



Enfermée dans un congélateur !

"Une amie espagnole m'a récemment raconté l'histoire d'une femme qui s'est retrouvée enfermée à l'intérieur d'un congélateur, à l'usine de transformation de viande où elle travaillait.

Elle y était entrée pour sa tournée d'inspection en fin de journée quand, tout à coup, la porte s'est refermée sur elle. Elle a appuyé frénétiquement sur le bouton de déverrouillage de sécurité, mais rien ne s'est produit. Prise de panique, elle s'est mise à hurler pour appeler à l'aide, mais tous ses collègues étaient déjà rentrés chez eux.

Quand la lumière s'éteint, vous vous retrouvez dans l'obscurité totale. D'abord, vos mains et vos pieds commencent à s'engourdir, puis votre

respiration ralentit, au fur et à mesure que l'hypothermie progresse.

Mais là, au moment où cette femme commençait à perdre tout espoir, quelque chose de tout à fait inattendu s'est produit : d'un seul coup, la porte s'est ouverte et elle a vu la silhouette du gardien de nuit, venu à sa rescousse.

Il lui a expliqué qu'elle était l'une des rares personnes à l'usine qui ne l'avait jamais traité *comme s'il était invisible*. Chaque jour, elle prenait le temps de lui dire « Bonjour ! » à son arrivée, et « Au revoir, à demain ! » avant de partir. Alors, quand ce soir-là elle ne lui a pas dit au revoir, il a tout de suite su que quelque chose clochait.

Combien de fois une petite marque de gentillesse ou de respect a-t-elle sauvé une vie? Peut-être pas d'une manière aussi dramatique, mais en remontant le moral à quelqu'un ou en leur montrant qu'ils ne sont pas seuls. Un sourire ou un salut amical peut faire une énorme différence, bien plus grande que ce que nous pourrions imaginer.

Prions pour qu'aujourd'hui nous puissions tous toucher une personne qui pense être invisible.

Parlez aux gens, souriez-leur. Montrez-leur que vous vous intéressez vraiment à eux. Respectez leurs sentiments. Ce sera très apprécié.

Soyez attentif aux besoins des autres et prêt à rendre service. *Ce qui compte le plus, dans cette vie, c'est ce que nous faisons pour les autres.*

Le Monde mesure la grandeur d'un homme au nombre de personnes qui le servent. Dieu juge un homme sur le nombre d'individus qu'il sert.

Traitez les erreurs des autres aussi gentiment que vous aimeriez qu'on le fasse avec les vôtres.

Soyez gentil avec les gens désagréables—ce sont eux qui en ont le plus besoin.

Soyez sensible aux autres. Soyez quelqu'un qui écoute les autres. Soyez patient. Chaque personne que vous rencontrez mène un combat difficile.

Des paroles douces tombent avec légèreté, mais elles ont beaucoup de poids.

L'homme qui s'incline humblement devant Dieu est certain de marcher dans l'intégrité devant les hommes.

Des paroles brusques sont souvent les plus coupantes.

Un sourire d'encouragement au bon moment agit comme un rayon de soleil sur une fleur fermée—ce pourrait être un tournant décisif dans la vie d'une personne en difficulté.

Pourquoi donc vivons-nous, si ce n'est pour rendre ce Monde moins difficile pour les autres ?

Ce que le soleil est aux fleurs, les sourires le sont à l'humanité. Ce ne sont que des bagatelles, c'est certain, mais quand on les sème sur le chemin de la vie, le bien qu'ils créent est inimaginable.

Un médecin avisé m'a dit un jour : « Cela fait 30 ans que je pratique la médecine, et j'ai prescrit de nombreux remèdes. Mais, à la longue, j'ai appris que le meilleur remède à la plupart des maux de l'espèce humaine, c'est encore l'amour.

- Et si ça ne marche pas ? ai-je demandé. - Doublez la dose !» a-t-il répondu.

Dieu prend soin des gens par l'intermédiaire d'autres gens.

Si vous étiez quelqu'un d'autre, aimeriez-vous être un de vos amis ?

Il est facile de juger le véritable caractère d'une personne en voyant comment elle traite ceux qui ne peuvent rien faire pour elle.

La faim la plus tenaillante qui soit, c'est la faim d'appréciation.

La gentillesse est le plus important capital inexploité du monde.

Celui qui sème des graines de gentillesse récolte une moisson continuelle.

